

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 30.12.25

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	
Пюре картофельное	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Кефир	150	
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	
Каша перловая вязкая	130	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		170,64
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	150/10	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)	40/10	
Пюре картофельное	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Кефир	110	
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	
Каша перловая вязкая	110	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/18	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		135,49